

Der rote Faden für das Trauergespräch

1. Die Umstände des Todes / die Gefühle der Hinterbliebenen

- Wie fühlen sie sich heute, wie geht es Ihnen?
- Wie haben Sie den Tod und den Weg dorthin erlebt?
- Über welchen Moment möchten Sie sprechen, was hat sie besonders berührt?
- Was bewegt sie zurzeit? Gibt es etwas, was sie noch stark bewegt?
- Welche Gedanken bewegen Sie, wenn Sie an die Zukunft denken)
- Welche Worte finden Sie für Ihre Gefühle?
- Was macht Sie besonders traurig, oder liegt Ihnen auf dem Herzen?
- Welcher Moment hat sie (sehr) berührt, war für sie auf seine Weise besonders?
- Blieb noch etwas offen, das Sie Ihrem Verstorbenen gerne gesagt hätten?
- Ging dem Tod eine Krankheitsgeschichte voraus?
- Der Weg des Sterbens?
- Die Umstände des Todes?
- Gab es ein Ritual, das Ihnen beim Abschiednehmen geholfen hat?
- Wer hat Sie und Ihren verstorbenen Angehörigen auf dem letzten Weg begleitet?
(Hospizhelfer/in, Seelsorger ...)

2. Das Leben des Verstorbenen

Lebenswege bilden die Farbblüten eines jeden Lebens. Darin finden sich Lebensstationen, Wesensmerkmale und persönliche Beziehungen. In liebevoller Erinnerung und in achtsamer Weise gehen wir diese Wege mit unserem Verstorbenen zurück. Jeder Weg ist einzigartig, so, wie jeder Mensch einzigartig ist. Und wir wissen, jedes Leben beinhaltet schöne Lebensmomente und glückliche Augenblicke, wie aber auch schwierige und schwere Zeiten. Sie, als Angehörige/r geben mir als Trauerrednerin vor, welchen Teil der Biographie seinen Platz in meiner Trauerrede finden soll. Mir persönlich ist es ein Herzensanliegen, dass für sie als Hinterbliebene und Trauernde ein heilsamer Trauerweg geöffnet werden kann. In dieser Energie möchte ich gerne die Trauerfeier für ihren Verstorbenen gestalten.

Sie, als Angehörige/r entscheiden, was sie in unserem Trauergespräch mit einbringen wollen. Es gibt kein richtig, oder falsch, sondern nur ein gemeinsamer Weg des Abschieds, in liebevoller und achtsamer Weise.

Lebensdaten

- Eltern des Verstorbenen
- Geschwister des Verstorbenen
- Info zu den Eltern (Heimat, Beruf, Freizeitgestaltung, Leidenschaft ...)
- wichtige Bezugspersonen (Oma, Opa, Nachbarn, Freunde ...)
- Geburtsort des Verstorbenen
- Wohnort (Wechsel von Wohnorten ...)
- Beziehung zur Heimat (besondere Erinnerungen ...)
- Schulbildung
- Ausbildung und berufliche Tätigkeiten, Weiterbildungen, Engagement ...)
- Familienstand (ledig, verheiratet, geschieden, Lebenspartnerschaft ...)
- Partner (die Zeit des Kennenlernens, Ort und Zeit der Eheschließung ...)
- Anzahl und Name der Kinder
- Info zu den Kindern (Schule, Ausbildung, Beruf, Nähe ...)
- Enkelkinder (Schule, Ausbildung, Beruf, Nähe ...)
- Jubiläen (runde Geburtstage, Beruf, Sport, Musik, Engagement ...)
- Feste, Feierlichkeiten, Urlaube
- Hobbies, Leidenschaften,
- Mitgliedschaft in Vereinen
- Engagement in der Gemeinde, Stadt, im Ehrenamt

Unvergessen

- Das unverwechselbare Äußere (Gestalt, Charm, Kleidung)
- Vorlieben und Neigungen
- Einzigartige und kostbare Momente, die unvergessen bleiben
- Redewendungen und Aussprüche kennzeichnen einen Menschen
- Verhaltensweise, die ihnen ein Schmunzeln ins Gesicht locken
- Erfolge und Rückschläge
- Gesundheit

Achtsam gehen wir den letzten Weg miteinander

- Was soll in der Ansprache erwähnt werden?
- Was soll nicht erwähnt bleiben?

3. Die Gestaltung und Mitgestaltung der Trauerfeier

- **Besondere Vorgaben in der Zeit der Pandemie beachten! (Anzahl der Trauergäste, Abstandsregel, Gesang, Erdwurf)**
- Wie viele Trauergäste werden erwartet?
- Werden Kinder dabei sein?
- Werden Menschen mit einem Handicap dabei sein? (Rollator, Rollstuhl, einer Hörbehinderung ...)
- Wünschen sie eine Trauerfeier in einfacher Sprache?
- Welche Personengruppen werden erwartet? (Freunde, Vereinsmitglieder ...)
- Werden Reden erwartet?
- Welche Beziehungen haben die Trauergäste zum Verstorbenen?
- Möchten Sie, dass jemand besonders begrüßt wird?
- Gibt es Jemanden, der gerne gekommen wäre, aber heute nicht da sein kann?

4. Zum Ablauf der Trauerfeier

- Wünsche für den Ablauf der Trauerfeier
- Liedwünsche ca. 3 – 4 Lieder für die Trauerfeier zum Abspielen (Trauerlieder, Erinnerungslieder ...)
- Wird Musik vor Ort sein (kleine Blaskapelle, Gitarrenspieler/in, Trauersänger/in...)
- Gibt es einen gemeinsamen Liedwunsch zum Singen – **derzeit aufgrund der Pandemie nicht erlaubt**
- Möchten Sie, dass ich Gebete in die Trauerfeier mit einbaue (das Vater Unser, Segensgebet, eigene Gebetsanliegen, Lieblingsgebet des Verstorbenen ...)
- Gibt es eine besondere Bibelstelle, eine Geschichte, ein Gedicht, das sie passend finden?
- Möchten Sie, dass wir ein Gebet gemeinsam sprechen?
- Soll ein bestimmtes Symbol in der Trauerfeier gegeben sein?
- Soll eine bestimmte symbolische Handlung durchgeführt werden? (Lichter anzünden, Sarg bemalen, die Urne noch einmal berühren, Brief oder Bilder mit in die Urne ...)
- Gibt es besondere Umstände, die bedacht werden müssen?
- Möchten Sie als Angehörige/r noch einen letzten Gruß während der Trauerfeier sprechen?